

2 MART 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	140
ETLİ MANTI	306
PATATES SALATASI	143
KEMALPAŞA TATLI	166
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	925

3 MART 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
YOĞURT ÇORBA	90
KURU FASULYE	256
PİRİNÇ PİLAVI	270
AYRAN	64
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	850
4 MART 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	157
TAVUK SOTE	288
KREMALI MAKARNA	396
MOZAİK PASTA	368
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1379
5 MART 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	91
PATATES OTURTMA	340
BULGUR PİLAVI	250
CACIK	62
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	913
6 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBA	66
EKŞİLİ KÖFTE	306
ERİŞTE	244
MEYVE	50-150
SALATA BÜFESİ	6777
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	886
9 MART 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
YAYLA ÇORBA	99
ŞİNİTZEL	286
PATATES PÜRESİ	88
MEYVE SUYU	102
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	745
10 MART 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBA	150
YEŞİL MERCİMEK	206
PİRİNÇ PİLAVI	270
PUDİNG	132
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1228
11 MART 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	91
ÇITIR TAVUK	306
MAKARNA	260
MEYVE	50-150
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	927
11 MART 2025 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	140
KAR.SEBZE MUSAKKA	170
BULGUR PİLAVI	250
ISLAK KEK	380
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1110
12 MART 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
YAYLA ÇORBA	99
HAMBURGER	480
PATATES KIZARTMASI	270
AYRAN	64
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1083
16 MART 2025 PAZARTESİ	
ARA TATİL	
17 MART 2025 SALI	
ARA TATİL	
18 MART 2025 ÇARŞAMBA	
ARA TATİL	
19 MART 2025 PERŞEMBE	
ARA TATİL	
20 MART 2025 CUMA	
ARA TATİL	
23 MART 2025 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	157
KURU FASULYE	256
PİRİNÇ PİLAVI	270
ŞEKERPARE	283
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1136
24 MART 2025 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
TAVUK SUYU ÇORBA	117
PİZZA	372
SPAGETTİ	260
AYRAN	64
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	983
25 MART 2025 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	66
PİLİÇ FAJİTA	352
BULGUR PİLAVI	250
MEYVE	50-150
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	938
26 MART 2025 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBA	220
KARNABAHAAR GRATEN	213
MAKARNA	260
CACIK	62
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	925
27 MART 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	157
ÇÖKERTME KEBABI	478
SU BÖREĞİ	229
MAGNOLİA	372
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1406
30 MART 2025 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBA	150
İSKENDER	755
ELMA DİLİM PATATES	123
TURŞU	11
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1209
31 MART 2025 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
KÖZ PATLICAN ÇORBA	96
NOHUT	285
TAVUKLU PİLAV	175
TRİLEÇE	380
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1106

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ