

2 MART 2026 PAZARTESİ		3 MART 2026 SALI		4 MART 2026 ÇARŞAMBA		5 MART 2026 PERŞEMBE		6 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PİŞİ	184	MENEMEN	177	POĞAÇA	125	KALEM BÖREK	165	YUMURTALI EKMEK	140
KREM PEYNİR	38	BEYAZ PEYNİR	93	KAŞAR PEYNİR	83	MİSKET PEYNİR	80	DİL PEYNİR	87
SİYAH ZEYTİN	35	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43	REÇEL	43	BAL	66	REÇEL	43
BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	ÇİKOLATALI SÜT	124
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
ÇİK. SOSLU MUHALLEBİ	214	LİMONLU KEK	142	MEYVE TABAĞI	40-50	TUZLU KURABİYE	140	KARIŞIK KURUYEMİŞ	202
TOPLAM:	568	TOPLAM:	607	TOPLAM:	458	TOPLAM:	513	TOPLAM:	454
9 MART 2026 PAZARTESİ		10 MART 2026 SALI		11 MART 2026 ÇARŞAMBA		12 MART 2026 PERŞEMBE		13 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101	FOCACCİA EKMEĞİ	182	HAŞ. YUMURTA	70	PİŞİ	184	ZEYTİNLİ AÇMA	130
ÇEÇİL PEYNİR	60	LABNE PEYNİR	29	BEYAZ PEYNİR	93	KREM PEYNİR	38	MİSKET PEYNİR	80
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	SİYAH ZEYTİN	35
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
BAL	66	REÇEL	43	TAHİN PEKMEZ	70	BAL	66	REÇEL	43
BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
MEYVELİ YOĞURT	80	PUDİNG	190	KAR. KURUYEMİŞ	202	MEYVE	40-50	HAVUÇ TOPU	90
TOPLAM:	369	TOPLAM:	596	TOPLAM:	497	TOPLAM:	495	TOPLAM:	405
16 MART 2026 PAZARTESİ		17 MART 2026 SALI		18 MART 2026 ÇARŞAMBA		19 MART 2026 PERŞEMBE		20 MART 2026 CUMA	
ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
23 MART 2026 PAZARTESİ		24 MART 2026 SALI		25 MART 2026 ÇARŞAMBA		26 MART 2026 PERŞEMBE		27 MART 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
EKMEK ÜSTÜ PIZZA	148	MENEMEN	177	PİŞİ	184	SUSAMLI POĞAÇA	128	OMLET	101
DİL PEYNİRİ	87	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	29	KAŞAR PEYNİR	83	ÇEÇİL PEYNİR	60
KOKTEYL ZEYTİN	35	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
REÇEL	43	BAL	66	REÇEL	43	TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43
ÇİKOLATALI SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
KAR. KURUYEMİŞ	202	PATLAMIS MISIR	105	ISLAK KEK	267	MEYVE TABAĞI	40-50	BİSKÜVİ PASTASI	184
TOPLAM:	664	TOPLAM:	503	TOPLAM:	685	TOPLAM:	388	TOPLAM:	540
30 MART 2026 PAZARTESİ		31 MART 2026 SALI							
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ						
OMLET	101	KALEM BÖREK	165						
MİSKET PEYNİR	80	KREM PEYNİR	38						
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	35						
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25						
TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43						
MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2						
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ							
MEYVE	40-50	AĞLAYAN KEK	277						
TOPLAM:	458	TOPLAM:	585						

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ