

3 KASIM 2025 PAZARTESİ		4 KASIM 2025 SALI		5 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		6 KASIM 2025 PERŞMEBE		7 KASIM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	210	TARHANA ÇORBASI	127	YOĞURT ÇORBASI	160	MERCİMEK ÇORBASI	144	EZOĞELİN ÇORBASI	154
G.U KURU FASULYE	299	KADINBUDU KÖFTE	400	ÇITIR TAVUK	380	KARIŞIK DOLMA	180	BEYTİ KEBABI	468
PİRİNÇ PİLAVI	268	SPAGETTİ	164	BULGUR PİLAVI	242	MİLFÖY BÖREK	212	Ş. PİRİNÇ PİLAVI	265
MEYVE	45 - 150	SÜTLAÇ	242	KOMPOSTO	108	SUPANGLE	245	AYRAN	76
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1047	TOPLAM:	1103	TOPLAM:	1060	TOPLAM:	951	TOPLAM:	1133

ARA TATİL

17 KASIM 2025 PAZARTESİ		18 KASIM 2025 SALI		19 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		20 KASIM 2025 PERŞEMBE		21 KASIM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	135	MERCİMEK ÇORBASI	144	ŞEHRİYE ÇORBASI	150	EZOĞELİN ÇORBASI	154	DÜĞÜN ÇORBASI	177
PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER	575	ETLİ NOHUT	315	T. TANTUNİ MENÜ/PAT	550	BEŞAMEL SOSLU PATATES OTURTMA	500	KARNİYARIK	321
PATATES KIZARTMASI	245	PİRİNÇ PİLAVI	268			SPAGETTİ	164	PİRİNÇ PİLAVI	268
AYRAN	76	MEYVE	45-150	AYRAN	76	MOZAİK PASTA	176	YOĞURT	85
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1201	TOPLAM:	997	TOPLAM:	946	TOPLAM:	1164	TOPLAM:	1021

24 KASIM 2025 PAZARTESİ		25 KASIM 2025 SALI		26 KASIM 2025 ÇARŞAMBA		27 KASIM 2025 PERŞEMBE		28 KASIM 2025 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
SEBZE ÇORBASI	150	MERCİMEK ÇORBASI	144	DOMATES ÇORBASI	135	KÖZ PATLICAN ÇORBA	174	Y. DÖVME ÇORBASI	125
İSKENDER MENÜ	410	BEZELYE YEMEĞİ	226	KREMALI MANTARLI TAVUK	378	MANTARLI ET SOTE	338	TAVUK ŞİŞ	314
ERİŞTE	160	PİRİNÇ PİLAVI	268	SOSLU MAKARNA	164	PİRİNÇ PİLAVI	268	BULGUR PİLAVI	242
MEYVE	45-150	BİSKÜVİLİ PASTA	233	YOĞURT	85	CACIK	92	AYRAN	76
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	990	TOPLAM:	1041	TOPLAM:	932	TOPLAM:	1042	TOPLAM:	927

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
AYŞE NUR ÖZTÜRK

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ
ENVER İSTİF