

4 MAYIS 2026 PAZARTESİ		5 MAYIS 2026 SALI		6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		7 MAYIS 2026 PERŞEMBE		8 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	140	TAVUKSUYU ÇORBA	115	ŞEHRİYE ÇORBASI	91	İSPANAK ÇORBASI	40	RESMİ TATİL EMEÇİLER BAYRAMI	
NUGGET/PATATES PÜRESİ	430	KURU FASULYE	256	TAVUK SOTE	285	ALİ NAZİK KEBABI	380		
MAKARNA	260	PİLAV	270	BULGUR PİLAVI	250	ERİŞTE	244		
PUDİNG	132	TURŞU	11	MEYVE	50-150	AYRAN	65		
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160		
TOPLAM:	1132	TOPLAM:	822	TOPLAM:	896	TOPLAM:	899		
11 MAYIS 2026 PAZARTESİ		12 MAYIS 2026 SALI		13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		14 MAYIS 2026 PERŞEMBE		15 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	152	Y.DÖVME ÇORBA	110	TARHANA ÇORBA	150	DOMATES ÇORBASI	66	EZOĞELİN ÇORBA	140
ÇİFTLİK KEBABI	310	NOHUT YEMEĞİ	285	PİLİÇ PİRZOLA	350	SOSLU MİSKET (İSVEÇ) KÖFTE	250	ETLİ TAZE FASULYE	160
BULGUR PİLAVI	250	ŞEHRİYELİ PİLAV	270	KUSKUS PİLAVI	250	PATATES	270	SOSLU MAKARNA	290
MEYVE	50-150	MOZAİK PASTA	330	AYRAN	65	KARIŞIK SEBZE	55	İRMİK HELVASI	289
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	982	TOPLAM:	1165	TOPLAM:	985	TOPLAM:	811	TOPLAM:	1049
18 MAYIS 2026 PAZARTESİ		19 MAYIS 2026 SALI		20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		21 MAYIS 2026 PERŞEMBE		22 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	RESMİ TATİL ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK ve SPOR BAYRAMI		YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
YAYLA ÇORBA	99			DÜĞÜN ÇORBA	220	MERCİMEK ÇORBA	152	DOMATES ÇORBA	66
PİZZA	372			SEBZE ŞÖLENİ	245	EL YAP.PİLİÇ SHNİTZEL	440	İZMİR KÖFTE	240
SPAGETTİ	260			FIRIN MAKARNA	320	BULGUR PİLAVI	250	PİRİNÇ PİLAVI	270
MEYVE SUYU	102			YOĞURT	65	KADAYIFLI MUHALLEBİ	200	AYRAN	65
SALATA BÜFESİ	67-77			SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160			ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1003			TOPLAM:	1020	TOPLAM:	1212	TOPLAM:	811
25 MAYIS 2026 PAZARTESİ		26 MAYIS 2026 SALI		27 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		28 MAYIS 2026 PERŞEMBE		29 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI ARİFESİ		RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI	
EZOĞELİN ÇORBA	140								
ETLİ MANTI	306								
PİLAKİ	160								
KEMALPAŞA	323								
SALATA BÜFESİ	67-77								
ZEYTİNYAĞLI	60-160								
TOPLAM:	1099								

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ