

4 MAYIS 2026 PAZARTESİ		5 MAYIS 2026 SALI		6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		7 MAYIS 2026 PERŞEMBE		8 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101	SİMİT	120	PİŞİ	184	HAŞ. YUMURTA	70	KALEM BÖREK	165
BEYAZ PEYNİR	93	MİSKET PEYNİR	80	LABNE PEYNİR	29	ÇUBUK PEYNİR	82	KAŞAR PEYNİR	53
KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
BAL	66	REÇEL	43	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43
BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
VİTAMİN BAR	40-50	ÇİK.SOSLU MUHALLEBİ	214	PATLAMIS MISIR	187	HAVUÇ TOPU	40-50	ÇUBUK KRAKER	60
TOPLAM:	372	TOPLAM:	619	TOPLAM:	533	TOPLAM:	419	TOPLAM:	388
1 MAYIS 2026 CUMA									
RESMİ TATİL EMEÇİLER BAYRAMI									
11 MAYIS 2026 PAZARTESİ		12 MAYIS 2026 SALI		13 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		14 MAYIS 2026 PERŞEMBE		15 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101	SUSAMLI POĞAÇA	128	PANKEK	115	PAT. YUMURTA	110	PİŞİ	184
ÇEÇİL PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93	KREM PEYNİR	38	KAŞAR PEYNİR	53	LABNE PEYNİR	29
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
REÇEL	43	TAHİN PEKMEZ	70	BAL	66	REÇEL	43	BAL	66
MEYVE SUYU	102	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2	ÇİKOLATALI SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
VİTAMİN BAR	40-50	ISLAK KEK	275	KARIŞIK KURUYEMİŞ	202	PUDİNG	90	MEYVE TABAĞI	80
TOPLAM:	411	TOPLAM:	723	TOPLAM:	483	TOPLAM:	485	TOPLAM:	421
18 MAYIS 2026 PAZARTESİ		19 MAYIS 2026 SALI		20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		21 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		22 MAYIS 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
PANKEK	115	RESMİ TATİL ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK ve SPOR BAYRAMI		HAŞ. YUMURTA	70	ZEYTİNLİ AÇMA	130	MENEMEN	127
KREM PEYNİR	87			MİSKET PEYNİR	80	ÇUBUK PEYNİR	82	BEYAZ PEYNİR	93
KOKTEYL ZEYTİN	40			KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	40	KOKTEYL ZEYTİN	40
DOMATES-SALATALIK	25			DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
REÇEL	43			TAHİN PEKMEZ	70	TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43
BİTKİ ÇAYI	2			MEYVE SUYU	102	MEYVE SUYU	102	KAKAOLU SÜT	124
İKİNDİ ÖĞÜNÜ				İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
TULU KURABIYE	140			LİMONLU KEK	140	MEYVE TABAĞI	40-50	KARIŞIK KURUYEMİŞ	202
TOPLAM:	452			TOPLAM:	527	TOPLAM:	494	TOPLAM:	654
25 MAYIS 2026 PAZARTESİ		26 MAYIS 2026 SALI		27 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA		28 MAYIS 2026 PERŞEMBE		29 MAYIS 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
EKMEK ÜSTÜ PİZZA	130	RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI ARİFESİ		RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI		RESMİ TATİL KURBAN BAYRAMI	
LABNE PEYNİR	29								
KOKTEYL ZEYTİN	40								
DOMATES-SALATALIK	25								
REÇEL	43								
BİTKİ ÇAYI	2								
İKİNDİ ÖĞÜNÜ									
DAMLA ÇİK. KEK	180								
TOPLAM:	449								

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ