

		1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		2 NİSAN 2026 PERŞEMBE		3 NİSAN 2026 CUMA			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
DOMATES ÇORBASI	66	YAYLA ÇORBASI	99	EZOGELİN ÇORBA	140	TAS KEBABI	325		
ÇITIR TAVUK	346	FIRINDA SEBZE ŞÖLENİ	245	TAS KEBABI	325	KEŞKEK EŞLİĞİNDE	285		
MAKARNA	260	BULGUR PİLAVI	250	AYRAN	64	AYRAN	64		
KIBRIS TATLISI	400	MEYVE	50-150	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160		
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	TOPLAM:	864	TOPLAM:	984		
TOPLAM:	1242	TOPLAM:	864						
6 NİSAN 2026 PAZARTESİ		7 NİSAN 2026 SALI		8 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		9 NİSAN 2026 PERŞEMBE		10 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
NANELİ YOĞ. ÇORBA	90	EZOGELİN ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	152	TARHANA ÇORBA	150	EZOGELİN ÇORBA	140
NOHUT YEMEĞİ	285	BODRUM KÖFTE	530	TAVUK DÖNER	340	PATATES OTURTMA	340	HAMBURGER	480
PİRİNÇ PİLAVI	270	ŞEHRİYE PİLAVI	260	PİRİNÇ PİLAVI	270	FIRIN MAKARNA	320	PATATES	270
TRİLEÇE	380	MEYVE	50-150	PUDİNG	132	YOĞURT	65	AYRAN	64
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1195	TOPLAM:	1200	TOPLAM:	1064	TOPLAM:	1045	TOPLAM:	1124
13 NİSAN 2026 PAZARTESİ		14 NİSAN 2026 SALI		15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		16 NİSAN 2026 PERŞEMBE		17 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
YAYLA ÇORBA	99	DÜĞÜN ÇORBA	220	DOMATES ÇORBA	66	MERCİMEK ÇORBA	152	ŞEHRİYE ÇORBASI	91
PİZZA	372	BEŞAMELLİ PAT.OTR.	358	PİLİÇ ROTİ	360	KARIŞIK DOLMA	345	İNEGÖL KÖFTE	325
SPAGETTİ	260	ERİŞTE	244	BULGUR PİLAVI	250	MİLFÖY BÖREĞİ	302	PİRİNÇ PİLAVI	270
AYRAN	64	TRİLEÇE	380	MEYVE SUYU	102	MEYVE	50-150	İRMİK HELVASI	289
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	965	TOPLAM:	1372	TOPLAM:	948	TOPLAM:	1069	TOPLAM:	1145
20 NİSAN 2026 PAZARTESİ		21 NİSAN 2026 SALI		22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		23 NİSAN 2026 PERŞEMBE		24 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI		YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBA	140	TARHANA ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	152			YAYLA ÇORBA	99
ETLİ MANTI	306	KURU FASULYE	256	SÜRPRİZ KÖFTE	395			İSKENDER	755
KARIŞIK KIZARTMA	235	PİRİNÇ PİLAVI	270	MELEK PİLAVI	280			BULGUR PİLAVI	250
MOZAİK PASTA	340	CACIK	62	ISLAK KEK	328			MEYVE SUYU	102
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77			SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160			ZEYTİNYAĞLI	60-160
TOPLAM:	1191	TOPLAM:	908	TOPLAM:	1325			TOPLAM:	1376
27 NİSAN 2026 PAZARTESİ		28 NİSAN 2026 SALI		29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		30 NİSAN 2026 PERŞEMBE			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
DOMATES ÇORBASI	66	MERCİMEK ÇORBA	152	YAYLA ÇORBA	99	EZOGELİN ÇORBA	140		
ET DÖNER	440	NOHUT YEMEĞİ	285	TAVUK ÇÖKERTME	360	FRN.KARNABAHAH PANE	262		
PİLAV	270	ŞEH. PİLAV	280	GÜL BÖREĞİ	236	SOSLU MAKARNA	290		
AYRAN	64	KAZANDİBİ	205	TURŞU	11	ŞEKERPARE	283		
SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77	SALATA BÜFESİ	67-77		
ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160	ZEYTİNYAĞLI	60-160		
TOPLAM:	1010	TOPLAM:	1092	TOPLAM:	876	TOPLAM:	1145		

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ