

		1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		2 NİSAN 2026 PERŞEMBE		3 NİSAN 2026 CUMA			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
		PATATES KIZARTMASI	150	PİŞİ	184	OMLET	101		
		ÇEÇİL PEYNİR	60	DİL PEYNİRİ	87	KAŞAR PEYNİR	83		
		SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35		
		DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25		
		REÇEL	43	BAL	66	REÇEL	43		
		MEYVE SUYU	102	ÇİKOLATALI SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	2		
		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ			
		MEYVE TABAĞI	40-50	TUZLU KURABIYE	140	ÇİK.SOSLU MUHALLEBİ	214		
		TOPLAM:	460	TOPLAM:	666	TOPLAM:	503		
6 NİSAN 2026 PAZARTESİ		7 NİSAN 2026 SALI		8 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		9 NİSAN 2026 PERŞEMBE		10 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
KALEM BÖREK	165	HAŞ. YUMURTA	70	PİŞİ	184	OMLET	101	POĞAÇA	125
MİSKET PEYNİR	80	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	29	ÇUBUK PEYNİR	82	KREM PEYNİR	38
KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
BAL	66	REÇEL	43	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43
BİTKİ ÇAYI	2	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
KARIŞIK KURUYEMİŞ	75	VİTAMİN BAR	40-50	PUDİNG	190	HAVUÇ TOPU	40-50	PATLAMIŞ MISIR	187
TOPLAM:	453	TOPLAM:	413	TOPLAM:	536	TOPLAM:	450	TOPLAM:	460
13 NİSAN 2026 PAZARTESİ		14 NİSAN 2026 SALI		15 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		16 NİSAN 2026 PERŞEMBE		17 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	101	ZEYTİNLİ AÇMA	130	PANKEK	115	PAT. YUMURTA	110	PİŞİ	184
ÇEÇİL PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93	KREM PEYNİR	38	KAŞAR PEYNİR	53	LABNE PEYNİR	29
SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25
REÇEL	43	TAHİN PEKMEZ	70	BAL	66	REÇEL	43	BAL	66
MEYVE SUYU	102	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2	ÇİKOLATALI SÜT	124	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
VİTAMİN BAR	40-50	ISLAK KEK	275	KARIŞIK KURUYEMİŞ	202	MUHALLEBİ	185	MEYVELİ YOĞURT	80
TOPLAM:	411	TOPLAM:	725	TOPLAM:	483	TOPLAM:	580	TOPLAM:	421
20 NİSAN 2026 PAZARTESİ		21 NİSAN 2026 SALI		22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		23 NİSAN 2026 PERŞEMBE		24 NİSAN 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOVUK BAYRAMI		YEMEK ADI	KALORİ
SEBZLİ KREP PİZZA	132	PİŞİ	184	SUSAMLI POĞAÇA	128			MENEMEN	177
DİL PEYNİRİ	87	KREM PEYNİR	38	MİSKET PEYNİR	80			ÇUBUK PEYNİR	85
KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40			KOKTEYL ZEYTİN	40
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25			DOMATES-SALATALIK	25
REÇEL	43	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	70			REÇEL	43
BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	MEYVE SUYU	102			KAKAOLU SÜT	124
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ				İKİNDİ ÖĞÜNÜ	
TULU KURABIYE	140	MEYVE TABAĞI	40-50	PORTAKALLI KEK	140			KARIŞIK KURUYEMİŞ	202
TOPLAM:	469	TOPLAM:	485	TOPLAM:	585			TOPLAM:	696
27 NİSAN 2026 PAZARTESİ		28 NİSAN 2026 SALI		29 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA		30 NİSAN 2026 PERŞEMBE			
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ		
EKMEK ÜSTÜ PİZZA	130	OMLET	101	PİŞİ	184	FOACCACIA EKMEĞİ	182		
DİL PEYNİRİ	87	KREM PEYNİR	38	MİSKET PEYNİR	80	LABNE PEYNİR	29		
KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35	KOKTEYL ZEYTİN	40	SİYAH ZEYTİN	35		
DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25	DOMATES-SALATALIK	25		
REÇEL	43	BAL	66	TAHİN PEKMEZ	70	REÇEL	43		
BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	MEYVE SUYU	102	BİTKİ ÇAYI	2		
İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ		İKİNDİ ÖĞÜNÜ			
HAVUÇ CEV. KEK	165	MEYVE TABAĞI	40-50	BİSKÜVİ PASTASI	184	PATLAMIŞ MISIR	105		
TOPLAM:	492	TOPLAM:	402	TOPLAM:	685	TOPLAM:	421		

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ

ONAYLAYAN
OKUL MÜDÜRÜ