2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SULTAN FATİH KOLEJİ
KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

2 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	130
ETLİ TÜRLÜ	320
SOSLU MAKARNA	318
MEYVE	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

3 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	110
TAVUK DÖNER	380
PİLAV ÜSTÜ	280
AYRAN	70
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

4 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBA	132
KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	280
REVANİ	300
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

5 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
YOĞURT ÇORBA	120
DOM. SOSLU MİTİTE KÖFTE	300
BULGUR PİLAVI	230
YOĞURT	90
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

6 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBA	130
KIYMALI ISPANAK	200
TEPSİ BÖREĞİ	320
SÜTLAÇ	220
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

9 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	130
PİZZA	350
SPAGETTİ	300
AYRAN	70
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

10 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	110
NOHUT YEMEĞİ	280
PİRİNÇ PİLAVI	280
MAGNOLİA	300
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

11 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBA	112
TAVUK DÜNYASI MENÜ	550
TURŞU	15
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

12 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
TAVUKSUYU ÇORBA	120
BİBER DOLMASI	250
MİLFÖY	300
MEYVE	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

13 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBA	130
MANTARLI ET SOTE	386
PİRİNÇ PİLAVI	280
YOĞURT	90
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

16 KASIM 2026 PAZARTESİ
ARA TATİL

17 KASIM 2026 PAZARTESİ
ARA TATİL

18 KASIM 2026 PAZARTESİ
ARA TATİL

19 KASIM 2026 PAZARTESİ
ARA TATİL

20 KASIM 2026 PAZARTESİ
ARA TATİL

23 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	112
ETLİ MANTI	385
MÜCVER	248
MEYVE	76
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

24 KASIM 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	130
İSKENDER MENÜ	625
PİLAV	280
İÇECEK	80-150
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
YAYLA ÇORBA	118
ÇITIR TAVUK	342
SOSLU MAKARNA	318
KABAK TATLISI	245
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

26 KASIM 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBA	132
KARNABAHAR PANE	265
ERİŞTE	290
YOĞURT	90
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

27 KASIM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBA	145
KIY. YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	268
BULGUR PİLAVI	230
KIBRIS TATLISI	325
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

30 KASIM 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	130
PİLİÇ BURGER/PAT	520
MAKARNA	305
İÇECEK	80-150
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ESMA T. BAYAM

ONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
ENVER İSTİF