

						<table><tr><th colspan="2">1 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>TARHANA ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>NUGGET</td><td>280</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>280</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>100</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	1 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	TARHANA ÇORBA	130	NUGGET	280	MAKARNA	280	YOĞURT	100	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">2 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>YOĞURT ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>YEŞİL MERCİMEK</td><td>250</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr><tr><td>PUDİNG</td><td>200</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	2 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	YOĞURT ÇORBA	130	YEŞİL MERCİMEK	250	BULGUR PİLAVI	200	PUDİNG	200	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160																																													
1 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
TARHANA ÇORBA	130																																																																																			
NUGGET	280																																																																																			
MAKARNA	280																																																																																			
YOĞURT	100																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
2 EKİM 2026 CUMA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
YOĞURT ÇORBA	130																																																																																			
YEŞİL MERCİMEK	250																																																																																			
BULGUR PİLAVI	200																																																																																			
PUDİNG	200																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">5 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>BUĞDAY ÇORBA</td><td>140</td></tr><tr><td>PİLİÇ BURGER</td><td>400</td></tr><tr><td>PATATES KIZARTMASI</td><td>280</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>80</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	5 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	BUĞDAY ÇORBA	140	PİLİÇ BURGER	400	PATATES KIZARTMASI	280	MEYVE	80	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">6 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MERCİMEK ÇORBA</td><td>140</td></tr><tr><td>İSKENDER MENÜ</td><td>600</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr><tr><td>İÇECEK</td><td>80</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	6 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	MERCİMEK ÇORBA	140	İSKENDER MENÜ	600	BULGUR PİLAVI	200	İÇECEK	80	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">7 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOGELİN ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>BEZELYELİ PATATES</td><td>220</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>280</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>100</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	7 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	EZOGELİN ÇORBA	130	BEZELYELİ PATATES	220	MAKARNA	280	YOĞURT	100	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">8 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>YOĞURT ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>NOHUT</td><td>280</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>250</td></tr><tr><td>İRMİK HELVASI</td><td>330</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	8 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	YOĞURT ÇORBA	130	NOHUT	280	PİRİNÇ PİLAVI	250	İRMİK HELVASI	330	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">9 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>ŞEHİRİYE ÇORBA</td><td>110</td></tr><tr><td>İZMİR KÖFTE</td><td>400</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>280</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>100</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	9 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	110	İZMİR KÖFTE	400	MAKARNA	280	YOĞURT	100	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160
5 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
BUĞDAY ÇORBA	140																																																																																			
PİLİÇ BURGER	400																																																																																			
PATATES KIZARTMASI	280																																																																																			
MEYVE	80																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
6 EKİM 2026 SALI																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
MERCİMEK ÇORBA	140																																																																																			
İSKENDER MENÜ	600																																																																																			
BULGUR PİLAVI	200																																																																																			
İÇECEK	80																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
7 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
EZOGELİN ÇORBA	130																																																																																			
BEZELYELİ PATATES	220																																																																																			
MAKARNA	280																																																																																			
YOĞURT	100																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
8 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
YOĞURT ÇORBA	130																																																																																			
NOHUT	280																																																																																			
PİRİNÇ PİLAVI	250																																																																																			
İRMİK HELVASI	330																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
9 EKİM 2026 CUMA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
ŞEHİRİYE ÇORBA	110																																																																																			
İZMİR KÖFTE	400																																																																																			
MAKARNA	280																																																																																			
YOĞURT	100																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">12 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOGELİN ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>PİZZA</td><td>400</td></tr><tr><td>SPAGETTİ</td><td>280</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>90</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	12 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	EZOGELİN ÇORBA	130	PİZZA	400	SPAGETTİ	280	MEYVE SUYU	90	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">13 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DÜĞÜN ÇORBA</td><td>180</td></tr><tr><td>KURU FASULYE</td><td>280</td></tr><tr><td>PİLAV</td><td>250</td></tr><tr><td>ISLAK KEK</td><td>350</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	13 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	DÜĞÜN ÇORBA	180	KURU FASULYE	280	PİLAV	250	ISLAK KEK	350	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>ŞEHİRİYE ÇORBA</td><td>110</td></tr><tr><td>PİLİÇ BAGET</td><td>300</td></tr><tr><td>MAKARNA</td><td>280</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>75</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	110	PİLİÇ BAGET	300	MAKARNA	280	AYRAN	75	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">15 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MERCİMEK ÇORBA</td><td>140</td></tr><tr><td>İSLİM KÖFTE</td><td>350</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr><tr><td>TURŞU</td><td>15</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	15 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	MERCİMEK ÇORBA	140	İSLİM KÖFTE	350	BULGUR PİLAVI	200	TURŞU	15	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">16 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DOMATES ÇORBA</td><td>120</td></tr><tr><td>KARIŞIK DOLMA</td><td>300</td></tr><tr><td>MİLFÖY BÖREĞİ</td><td>310</td></tr><tr><td>YOĞURT</td><td>100</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	16 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	DOMATES ÇORBA	120	KARIŞIK DOLMA	300	MİLFÖY BÖREĞİ	310	YOĞURT	100	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160
12 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
EZOGELİN ÇORBA	130																																																																																			
PİZZA	400																																																																																			
SPAGETTİ	280																																																																																			
MEYVE SUYU	90																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
13 EKİM 2026 SALI																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
DÜĞÜN ÇORBA	180																																																																																			
KURU FASULYE	280																																																																																			
PİLAV	250																																																																																			
ISLAK KEK	350																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
ŞEHİRİYE ÇORBA	110																																																																																			
PİLİÇ BAGET	300																																																																																			
MAKARNA	280																																																																																			
AYRAN	75																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
15 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
MERCİMEK ÇORBA	140																																																																																			
İSLİM KÖFTE	350																																																																																			
BULGUR PİLAVI	200																																																																																			
TURŞU	15																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
16 EKİM 2026 CUMA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
DOMATES ÇORBA	120																																																																																			
KARIŞIK DOLMA	300																																																																																			
MİLFÖY BÖREĞİ	310																																																																																			
YOĞURT	100																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">19 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MERCİMEK ÇORBASI</td><td>140</td></tr><tr><td>HAMBURGER</td><td>400</td></tr><tr><td>PATATES</td><td>280</td></tr><tr><td>MEYVE</td><td>80</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	19 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	MERCİMEK ÇORBASI	140	HAMBURGER	400	PATATES	280	MEYVE	80	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">20 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>ŞEHİRİYE ÇORBASI</td><td>110</td></tr><tr><td>MEVSİM TÜRLÜ</td><td>220</td></tr><tr><td>PİLAV</td><td>250</td></tr><tr><td>MOZAİK PASTA</td><td>350</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	20 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI	110	MEVSİM TÜRLÜ	220	PİLAV	250	MOZAİK PASTA	350	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>YAYLA ÇORBA</td><td>140</td></tr><tr><td>EV YAP. ŞİNİTZEL</td><td>350</td></tr><tr><td>SOSLU MAKARNA</td><td>315</td></tr><tr><td>MEYVE SUYU</td><td>90</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	YAYLA ÇORBA	140	EV YAP. ŞİNİTZEL	350	SOSLU MAKARNA	315	MEYVE SUYU	90	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">22 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>DÜĞÜN ÇORBA</td><td>180</td></tr><tr><td>BARBUNYA</td><td>240</td></tr><tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>250</td></tr><tr><td>TULUMBA</td><td>255</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	22 EKİM 2026 PERŞEMBE		YEMEK ADI	KALORİ	DÜĞÜN ÇORBA	180	BARBUNYA	240	PİRİNÇ PİLAVI	250	TULUMBA	255	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">23 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOGELİN ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>PATATES OTURTMA</td><td>300</td></tr><tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr><tr><td>TURŞU</td><td>15</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	23 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	EZOGELİN ÇORBA	130	PATATES OTURTMA	300	BULGUR PİLAVI	200	TURŞU	15	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160
19 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
MERCİMEK ÇORBASI	140																																																																																			
HAMBURGER	400																																																																																			
PATATES	280																																																																																			
MEYVE	80																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
20 EKİM 2026 SALI																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
ŞEHİRİYE ÇORBASI	110																																																																																			
MEVSİM TÜRLÜ	220																																																																																			
PİLAV	250																																																																																			
MOZAİK PASTA	350																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
YAYLA ÇORBA	140																																																																																			
EV YAP. ŞİNİTZEL	350																																																																																			
SOSLU MAKARNA	315																																																																																			
MEYVE SUYU	90																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
22 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
DÜĞÜN ÇORBA	180																																																																																			
BARBUNYA	240																																																																																			
PİRİNÇ PİLAVI	250																																																																																			
TULUMBA	255																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
23 EKİM 2026 CUMA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
EZOGELİN ÇORBA	130																																																																																			
PATATES OTURTMA	300																																																																																			
BULGUR PİLAVI	200																																																																																			
TURŞU	15																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
<table><tr><th colspan="2">26 EKİM 2026 PAZARTESİ</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>EZOGELİN ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>ETLİ MANTI</td><td>420</td></tr><tr><td>ZYT FASULYE</td><td>180</td></tr><tr><td>PUDİNG</td><td>200</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	26 EKİM 2026 PAZARTESİ		YEMEK ADI	KALORİ	EZOGELİN ÇORBA	130	ETLİ MANTI	420	ZYT FASULYE	180	PUDİNG	200	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">27 EKİM 2026 SALI</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>ŞEHİRİYE ÇORBA</td><td>110</td></tr><tr><td>KARIŞIK IZGARA</td><td>450</td></tr><tr><td>PİLAV</td><td>250</td></tr><tr><td>AYRAN</td><td>75</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	27 EKİM 2026 SALI		YEMEK ADI	KALORİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	110	KARIŞIK IZGARA	450	PİLAV	250	AYRAN	75	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>TARHANA ÇORBA</td><td>130</td></tr><tr><td>NOHUT</td><td>290</td></tr><tr><td>PİLAV</td><td>250</td></tr><tr><td>İRMİK HELVASI</td><td>330</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		YEMEK ADI	KALORİ	TARHANA ÇORBA	130	NOHUT	290	PİLAV	250	İRMİK HELVASI	330	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160	<table><tr><th colspan="2">29 EKİM 2026 PERŞEMBE</th></tr><tr><td colspan="2">CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!</td></tr></table>	29 EKİM 2026 PERŞEMBE		CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!		<table><tr><th colspan="2">30 EKİM 2026 CUMA</th></tr><tr><th>YEMEK ADI</th><th>KALORİ</th></tr><tr><td>MERCİMEK ÇORBA</td><td>140</td></tr><tr><td>TAVUK ÇÖKERTME</td><td>450</td></tr><tr><td>GÜL BÖREĞİ</td><td>300</td></tr><tr><td>TURŞU</td><td>15</td></tr><tr><td>SALATA BÜFESİ</td><td>67-77</td></tr><tr><td>ZEYTİNYAĞLI</td><td>60-160</td></tr></table>	30 EKİM 2026 CUMA		YEMEK ADI	KALORİ	MERCİMEK ÇORBA	140	TAVUK ÇÖKERTME	450	GÜL BÖREĞİ	300	TURŞU	15	SALATA BÜFESİ	67-77	ZEYTİNYAĞLI	60-160												
26 EKİM 2026 PAZARTESİ																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
EZOGELİN ÇORBA	130																																																																																			
ETLİ MANTI	420																																																																																			
ZYT FASULYE	180																																																																																			
PUDİNG	200																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
27 EKİM 2026 SALI																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
ŞEHİRİYE ÇORBA	110																																																																																			
KARIŞIK IZGARA	450																																																																																			
PİLAV	250																																																																																			
AYRAN	75																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
TARHANA ÇORBA	130																																																																																			
NOHUT	290																																																																																			
PİLAV	250																																																																																			
İRMİK HELVASI	330																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			
29 EKİM 2026 PERŞEMBE																																																																																				
CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!																																																																																				
30 EKİM 2026 CUMA																																																																																				
YEMEK ADI	KALORİ																																																																																			
MERCİMEK ÇORBA	140																																																																																			
TAVUK ÇÖKERTME	450																																																																																			
GÜL BÖREĞİ	300																																																																																			
TURŞU	15																																																																																			
SALATA BÜFESİ	67-77																																																																																			
ZEYTİNYAĞLI	60-160																																																																																			

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ESRAT.BAYAMONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
EMER İSTİF