

			1 EKİM 2026 PERŞEVBE		2 EKİM 2026 CUMA				
			YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ			
			HAŞ. YUMURTA	70	POĞAÇA	125			
			KREM PEYNİR	45	KAŞAR PEYNİR	95			
			ZEYTİN	35	ZEYTİN	35			
			DOMATES SALATALIK	14	DOMATES SALATALIK	14			
			REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92			
			BİTKİ ÇAYI	2	ÇAY	2			
			İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN				
PATLAMIŞ MISIR	130	KEK	230						
5 EKİM 2026 PAZARTESİ		6 EKİM 2026 SALI		7 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		8 EKİM 2026 PERŞEVBE		9 EKİM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
MENEMEN	130	Pişi	190	KALEM BÖREK	230	OMLET	90	SİMİT	125
ÇUBUK PEYNİR	65	BEYAZ PEYNİR	93	LABNE PEYNİR	50	DİL PEYNİR	80	KREM PEYNİR	45
ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35
DOMATES SALATALIK	14	DOMATES SALATALIK	14	DOMATES SALATALIK	14	DOMATES SALATALIK	14	DOMATES SALATALIK	14
REÇEL	35	FINDIK KREMASI	112	REÇEL	35	BAL	61	REÇEL	35
SÜT	92	ÇAY	2	BİTKİ ÇAYI	2	ÇİKOLATALI SÜT	120	ÇAY	2
İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN	
MEYVE	70	BİSKÜVİ PASTASI	140	PATLAMIŞ MISIR	130	KURABİYE	180	MEYVE	70
12 EKİM 2026 PAZARTESİ		13 EKİM 2026 SALI		14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		15 EKİM 2026 PERŞEVBE		16 EKİM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	90	SİMİT	125	HAŞ YUMURTA	70	Pişi	190	POĞAÇA	125
LABNE PEYNİR	50	KAŞAR PEYNİR	95	KREM PEYNİR	45	MİSKET PEYNİR	60	BEYAZ PEYNİR	93
ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35
DOMATES SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92	REÇEL	35	FINDIK KREMASI	112	REÇEL	35
ÇAY	2	ÇİKOLATALI SÜT	120	BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN	
KEK	230	MEYVE TABAĞI	70	ÇUBUK KRAKER	161	SOSLU MUHALLEBİ	155	VİTAMİN BAR	70
19 EKİM 2026 PAZARTESİ		20 EKİM 2026 SALI		21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		22 EKİM 2026 PERŞEVBE		23 EKİM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	90	POĞAÇA	125	Pişi	190	PANKEK	250	HAŞ. YUMURTA	70
LABNE PEYNİR	50	DİL PEYNİR	80	ÇUBUK PEYNİR	65	KAŞAR PEYNİR	95	KREM PEYNİR	45
ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14
BAL	61	REÇEL	35	TAHİN PEKMEZ	92	REÇEL	35	REÇEL	35
MEYVE SUYU	100	BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92	ÇAY	2	BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN	
MEYVE	70	HAVUÇ TOPU	120	TATLI KURABİYE	200	MEYVE	70	PATLAMIŞ MISIR	130
26 EKİM 2026 PAZARTESİ		27 EKİM 2026 SALI		28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA		29 EKİM 2026 PERŞEVBE		30 EKİM 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	YEMEK ADI	KALORİ	CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN!		YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	90	Pişi	190	EKMEK ÜSTÜ PIZZA	185			HAŞ YUMURTA	70
BEYAZ PEYNİR	93	ÇEÇİL PEYNİR	78	LABNE PEYNİR	50			KREM PEYNİR	45
ZEYTİN	35	ZEYTİN	35	ZEYTİN	35			ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14	DOM-SALATALIK	14			DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35	FINDIK KREMASI	112	REÇEL	35			TAHİN PEKMEZ	92
ÇİKOLATALI SÜT	120	BİTKİ ÇAYI	2	SÜT	92			SÜT	92
İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN		İKİNDİÖĞÜN				İKİNDİÖĞÜN	
TUZLU KURABİYE	180	MEYVE	70	BİSKÜVİ TOPU	120			KURABİYE	200

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ESRAT. BAYAMONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
EMERİSTİF