2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SULTAN FATİH KOLEJİ
EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

14 EYLÜL 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBA	120
ÇOBAN KAVURMA	350
PİLAV	220
AYRAN	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

15 EYLÜL 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBASI	110
ETLİ PATATES	280
PİLAV	190
MEYVE	70
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

16 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	130
TAVUK TANTUNİ/LAVAŞ	400
BULGUR PİLAVI	190
YOĞURT	100
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

17 EYLÜL 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
YOĞURT ÇORBA	130
KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	220
FİNCAN KADAYIF	320
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

18 EYLÜL 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBASI	110
PATLICAN MUSAKKA	300
ERİŞTE	250
CACIK	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

21 EYLÜL 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	140
ETLİ MANTI	400
KARIŞIK KIZARTMA	300
MEYVE	70
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

22 EYLÜL 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
YAYLA ÇORBA	120
SAKSI KEBABI	380
PİLAV	220
AYRAN	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

23 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBA	110
ÇITIR TAVUK	350
MAKARNA	250
MEYVE	70
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

24 EYLÜL 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
EZOGELİN ÇORBA	120
KARIŞIK DOLMA	300
MİLFÖY BÖREĞİ	280
KEMALPAŞA	250
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

25 EYLÜL 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
BUĞDAY ÇORBA	130
NOHUT	280
PİLAV	220
CACIK	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

28 EYLÜL 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBA	150
PİZZA	450
SPAGETTİ	300
İÇECEK	110
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

29 EYLÜL 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
DOMATES ÇORBA	110
TAVUK DÖNER	350
PİLAV ÜSTÜ	220
AYRAN	80
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

30 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
MERCİMEK ÇORBA	120
TAZE FASULYE	180
MAKARNA	280
FIRIN SÜTLAÇ	250
SALATA BÜFESİ	67-77
ZEYTİNYAĞLI	60-160

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ESMA T. BAYAM

ONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
ENVER İSTİF