2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SULTAN FATİH KOLEJİ
EYLÜL AYI ARA ÖĞÜN - KAHVALTI MENÜSÜ

14 EYLÜL 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
SİMİT	125
LABNE PEYNİR	50
ZEYTİN	35
DOMATES SALATALIK	14
REÇEL	35
ÇAY	2
İKİNDİ ÖĞÜN	
KEK	230

15 EYLÜL 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
PİŞİ	190
KAŞAR PEYNİR	95
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	92
ÇİKOLATALI SÜT	120
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE TABAĞI	70

16 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	90
KREM PEYNİR	45
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜN	
PATLAMIŞ MISIR	130

17 EYLÜL 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
KALEM BÖREK	230
MİSKET PEYNİR	60
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
FINDIK KREMASI	112
SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
SOSLU MUHALLEBİ	155

18 EYLÜL 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
MENEMEN	130
BEYAZ PEYNİR	93
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	2
İKİNDİ ÖĞÜN	
VİTAMİN BAR	26-50

21 EYLÜL 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	90
LABNE PEYNİR	50
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
BAL	61
MEYVE SUYU	100
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE	70

22 EYLÜL 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
POĞAÇA	125
DİL PEYNİR	80
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
HAVUÇ TOPU	120

23 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
PİŞİ	190
ÇUBUK PEYNİR	65
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
TAHİN PEKMEZ	102
SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
TATLI KURABİYE	200

24 EYLÜL 2026 PERŞEMBE	
YEMEK ADI	KALORİ
SİMİT	125
KAŞAR PEYNİR	95
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
ÇUBUK KRAKER	161

25 EYLÜL 2026 CUMA	
YEMEK ADI	KALORİ
HAŞ. YUMURTA	70
KREM PEYNİR	45
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE	70

28 EYLÜL 2026 PAZARTESİ	
YEMEK ADI	KALORİ
OMLET	90
BEYAZ PEYNİR	93
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
ÇİKOLATALI SÜT	120
İKİNDİ ÖĞÜN	
TUZLU KURABİYE	180

29 EYLÜL 2026 SALI	
YEMEK ADI	KALORİ
PİŞİ	190
ÇEÇİL PEYNİR	78
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	214
FINDIK KREMASI	112
BİTKİ ÇAYI	10
İKİNDİ ÖĞÜN	
MEYVE	70

30 EYLÜL 2026 ÇARŞAMBA	
YEMEK ADI	KALORİ
EKMEK ÜSTÜ PİZZA	185
LABNE PEYNİR	50
ZEYTİN	35
DOM-SALATALIK	14
REÇEL	35
SÜT	92
İKİNDİ ÖĞÜN	
BİSKÜVİ TOPU	120

UYGUNDUR

HAZIRLAYAN
PROJE MÜDÜRÜ
ESMA T. BAYAM

ONAYLAYAN
GENEL MÜDÜR
ENVER İSTİF