


<b>EĞİTİM ADI:</b>	Masa Tenisi Eğitim Atölyesi
<b>LOGO</b>	
<b>EĞİTMEN ADI:</b>	Muhammet BAYRAKTAR
<b>EĞİTİM TANITIM YAZISI:</b>	<p>Okulumuzda sizler için hem eğlenceli hem de sosyal bir buluşma ortamı oluşturmak amacıyla Velilere Yönelik Masa Tenisi Eğitim Atölyemizi başlatıyoruz.</p> <p>Günlük koşturmaca, iş, ev, çocuk derken hepimiz biraz nefes almaya ihtiyaç duyuyoruz. İşte tam bu yüzden Masa Tenisi Kulübümüzü sizin için açıyoruz!</p> <p>Bu kulüpte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Raket sallarken stres atacaksınız,</li><li>* Topa vururken enerji kazanacaksınız,</li><li>* Mini maçlarla hem gülecek hem hareket edeceksiniz,</li><li>* Yeni arkadaşlıklar kurup keyifli sohbetler yapacaksınız.</li></ul> <p>Profesyonel olmanıza hiç gerek yok; sadece eğlenmeye gönüllü olmanız yeterli!</p> <p>Belki de farkında olmadan kulübümüzün “şampiyon velisi” siz olacaksınız, belli mi olur? 😊</p> <p>🎯 Haydi veliler! Raketler hazırlanıyor, kahkahalar ve güzel enerji sizi bekliyor!</p>
<b>EĞİTİM GEREKSİNİMLERİ:</b>	Bir adet Masa tenisi raketi.

**EĞİTİM PLANI (6 HAFTALIK OLACAK)**

<b>HAFTA</b>	<b>ETKİNLİK - KAZANIM ADI</b>	<b>AÇIKLAMA</b>
<b>1. HAFTA</b>	<b>Tanışma ve Temel Bilgilendirme</b>	1.Masa tenisinin temel kurallarını öğrenme 2.Raket tutuşu, duruş ve temel pozisyon bilgisi 3.Katılımcıların birbirini tanınması ve kulüp içi iletişimin güçlenmesi

2. HAFTA	Temel Vuruş Teknikleri	1.Forehand ve backhand temel vuruşları öğrenme 2.Top kontrolünü geliştirme 3.Güvenli ve kontrollü oyun alışkanlığı kazanma
3. HAFTA	Servis ve Karşılama Çalışmaları	1.Temel servis tekniklerini öğrenme 2.Servis karşılama becerisini geliştirme 3.Oyun başlangıcında denge, hız ve refleks kazanımı
4. HAFTA	Hareketli Oyun ve Ayak Çalışmaları	1.Masa çevresinde doğru hareket etme 2.Refleks ve hız geliştirme 3.Daha akıcı, tempolu oyun pratiği kazanma
5. HAFTA	Mini Maçlar ve Strateji	1.Kısa süreli eşleşme maçları 2.Basit stratejiler (kontrol, yön değiştirme, top temposu ayarlama) 3.Oyun içinde doğru karar verme becerisi geliştirme
6. HAFTA	Turnuva ve Değerlendirme	1.Dostluk turnuvası ile edinilen becerileri uygulama 2.Katılımcıların gelişiminin değerlendirilmesi 3.Sosyal bağları güçlendiren keyifli bir kapanış etkinliği